



**Wasserwacht**  
Mit Sicherheit am Wasser.

[www.wwgeo.de](http://www.wwgeo.de)

### Training im Hallenbad Georgensgmünd

Jugendliche ab ca 6 Jahre: Treffpunkt Samstag 16:45 Uhr (Training bis 18:30 Uhr)  
ab ca 12 Jahre: Treffpunkt Samstag 18:00 Uhr (Training bis 20:00 Uhr)  
Erwachsene Treffpunkt Dienstag 19:45 Uhr

**ACHTUNG:** in den Weihnachtsferien findet kein Training im Hallenbad statt

#### Termine

Do, 11.01.2024 19:30 Uhr Vorstandssitzung



**Bayerisches Rotes Kreuz**

Bereitschaften

[www.brkgeo.de](http://www.brkgeo.de)

#### Termine

Di, 23.01.2024	16:00 Uhr	Blutspende	Alte Turnhalle G'münd
Mi, 24.01.2024	16:00 Uhr	Blutspende	Schule Spalt
Fr, 26.01.2024	19:30 Uhr	Unterrichtsabend	



### Wir suchen jung gebliebene Erwachsene zur Unterstützung unserer Gruppenstunden!

Infos gibt's bei Martina Fischer (0157 54164259)



### Vorsicht bei „zugefrorenen“ Seen

In den Wintermonaten locken „zugefrorene“ Seen. Doch egal ob Brombachsee, Rothsee oder einer der Baggerseen: Die „Eisregeln“ sind immer zu beachten. **Die Eisstärke, ihre Beschaffenheit und somit die Tragfähigkeit können stark schwanken und sich selbst in einem kleinen Umkreis enorm verändern.** Deshalb ist es trügerisch, sich darauf zu verlassen, dass das Eis schon halten werde.

### Hier eine Zusammenfassung der wichtigsten Regeln:

- Betrete das Eis erst, wenn mehr als 15 cm dick ist und beachte, dass das Eis nicht überall gleich dick ist
- Achte auf Warnhinweise
- Gehe nie alleine auf das Eis
- Verlasse das Eis sofort, wenn es knistert und knackt
- Lege dich bei Einbruchgefahr flach auf das Eis- Nimm Rücksicht auf andere und hilf ihnen, wenn sie in Not geraten
- Lege dich flach auf einen Gegenstand (z. B. einer Leiter) um eingebrochenen zu Helfen
- Reiche eingebrochenen niemals die Hand, sondern einen Gegenstand



Hinweis: Die Bilder sind während unserer Eisrettungsübungen der vergangenen Jahre entstanden.



**Wasserwacht**  
Manfred Ziegler

0175 5641275  
[manfred.ziegler@wasserwacht.bayern](mailto:manfred.ziegler@wasserwacht.bayern)

**Wasserwacht-Jugend**  
Alexander Ruder

0157 70295940  
[alexander.ruder@wasserwacht.bayern](mailto:alexander.ruder@wasserwacht.bayern)

**Bereitschaft**  
Manuela Schmidt

0172 9365549  
[schmidt.manuela@brk-suedfranken.de](mailto:schmidt.manuela@brk-suedfranken.de)

**Jugendrotkreuz**  
Martina Fischer

0157 54164259  
[fischer.martina@brk-suedfranken.de](mailto:fischer.martina@brk-suedfranken.de)