



**Wasserwacht**  
Mit Sicherheit am Wasser.

[www.wwgeo.de](http://www.wwgeo.de)

### Training im Hallenbad Georgensgmünd

Jugendliche ab ca 6 Jahre: Treffpunkt Samstag 16:45 Uhr (Training bis 18:30 Uhr)  
ab ca 12 Jahre: Treffpunkt Samstag 18:00 Uhr (Training bis 20:00 Uhr)  
Erwachsene Treffpunkt Dienstag 19:45 Uhr  
**Achtung: In den Ferien (inkl. Samstag vor den Ferien) findet kein Training statt**

#### Termine

Do, 02.03.2023	19:30 Uhr	Vorstandssitzung	BRK-Haus
Sa, 04./11./18.03.2023		Abnahme Rettungsschwimmabzeichen	Hallenbad
Sa, 25.03.2023		Abnahme Schnorchelabzeichen	Hallenbad
Fr, 31.03. – So, 02.04.2023		Ausbildungswochenende	Stockheim



**Bayerisches Rotes Kreuz**

Bereitschaften

[www.brkgeo.de](http://www.brkgeo.de)

#### Termine

Do, 09.03.2023	19.30 Uhr	Stammtisch	BRK-Haus
Fr, 24.03.2023	19.00 Uhr	Jahreshauptversammlung	BRK-Haus



### Wir suchen jung gebliebene Erwachsene zur Unterstützung unserer Gruppenstunden!

Infos gibt's bei Martina Fischer (0157 54164259)



### nur schwimmen ist schöner...

In G'münd gibt es ein tolles Hallenbad für Schulen, Vereine und Privatpersonen. Neben dem Training für unsere Mitglieder freuen wir uns, auch Kurse für die Öffentlichkeit anbieten zu können:

**Aqua-Fitness:** Nach mehrjähriger Pause konnten wir mit Eröffnung des Hallenbads wieder einen Aqua-Fitness-Kurs anbieten. Aqua-Fitness eignet sich hervorragend zur Kräftigung der Muskelpartien und ist ein optimales Herz-Kreislauf-Training, wobei die Gelenke geschont werden. Die Bewegungen im Wasser sprechen gesundheitsorientierte Menschen ebenso an wie solche mit Vorerkrankungen.



Der Einstieg in eine Kurseinheit mit zehn Einheiten ist jederzeit möglich, derzeit sind freie Plätze vorhanden. Lust, Montags ab 20:00 Uhr teilzunehmen?

➔ Kontaktaufnahme über [judith.striegel@wwgeo.de](mailto:judith.striegel@wwgeo.de)

nur schwimmen ist schöner

### Kinderschwimmkurs: Auch hier mussten wir länger pausieren, und so sammelten sich

einige „Vorgemerkte“ an. Seit Januar stehen uns im Hallenbad Zeiten zur Verfügung, so dass wir samstags ab 16:00 Uhr einen Kinderschwimmkurs mit zehn Einheiten anbieten können. Der aktuelle Kurs läuft noch bis zu den Osterferien, wir versuchen zwischen Ostern und der Sommerschließung ab Pfingsten noch einen Kurs mit zwei Einheiten je Woche einrichten zu können, was entsprechende Zeitfenster im Hallenbad voraussetzt. Ansonsten starten wir im Herbst wieder mit einem neuen Kurs.

➔ Vormerkungen bitte per eMail an [manfred.ziegler@wasserwacht.bayern](mailto:manfred.ziegler@wasserwacht.bayern)



**Ein Hinweis in eigener Sache:** Wir bieten die Kurse im Rahmen unserer ehrenamtlichen Tätigkeit in der Freizeit an und wollen damit den Wassersport und insbesondere die Schwimmfähigkeit fördern. Die Kursbeiträge werden zur Deckung unserer Unkosten (Ausbildungen, Badmiete, Materialien etc) verwendet.



**Wasserwacht**  
Manfred Ziegler

0175 5641275

[manfred.ziegler@wasserwacht.bayern](mailto:manfred.ziegler@wasserwacht.bayern)

**Wasserwacht-Jugend**  
Achmed Gabler

0152 09839374

[achmed.gabler@wasserwacht.bayern](mailto:achmed.gabler@wasserwacht.bayern)

**Bereitschaft**  
Manuela Schmidt

0172 9365549

[schmidt.manuela@brk-suedfranken.de](mailto:schmidt.manuela@brk-suedfranken.de)

**Jugendrotkreuz**  
Martina Fischer

0157 54164259

[fischer.martina@brk-suedfranken.de](mailto:fischer.martina@brk-suedfranken.de)